

## Sentiero del Castagno: 1. tappa

Partenza: Castel Roncolo Arrivo: Auna di Sotto (Renon) Durata: 4 ore e 30 minuti

Dislivello: 940m in salita e 380m in discesa

L'inizio della prima tappa del Sentiero del Castagno é in salita. Dalla passeggiata del Talvera si sale al Castel Roncolo e da lí si sale al Renon percorrendo sentieri nei boschi. Salendo si scoprono dei bellissimi punti panoramici sulla città. Arrivati in cima alla salita il peggio é passato! Si



continua in saliscendi passando il maso Ebnicherhof e attraverso la gola Katzenbach da dove si vedono le piramidi di terra e si raggiunge la localitá Signato dove si puó fare una piccola pausa al Signaterhof. Segue un tratto in salita su scaloni di roccia e dalla chiesetta di San Sebastiano a Auna di Sotto il sentiero ritorna tranquillo. Da Auna di Sotto si puó tornare a Bolzano in autobus.

### **Keschtnweg: Etappe 1**

Start: Schloss Runklestein Ziel: Unterinn (Ritten) Gehzeit: 4.30 Stunden

Höhenunterschied: 940m Aufstieg, 380m Abstieg

Die erste Etappe des Keschtnweges führt stetig bergauf. Vom Ausgangspunkt an der Talfer geht es hinauf zum Schloss Runkelstein, dann durch den Kastanienwald hoch auf den Ritten. Anfangs ist die Strecke noch Angenehm, doch bald wird es steil und steinig. Lichtungen öffnen den Blick auf Bozen und seine Umgebung. Nach dem Ebnicherhof folgt ein leichtes Auf und Ab durch das Katzenbachtal mit Blick auf die Erdpyramiden, ehe der Weiler Signat erreicht wird, wo man beim Signaterhof einkehren kann. Es folgt ein kurzer Abschnitt mit engen Steintreppen, bis es wieder gemütlicher wird. Am St. Sebastian Kirchlein vorbei geht es gemütlich nach Unterinn (von dort gibt es eine Busverbindung nach Bozen).

## Le piramidi di terra sul Renon, Bad Siess e Tann

Partenza e arrivo: Collalbo Durata: 3 ore e 15 minuti

Dislivello: 360m

Si parte a Collalbo in direzione Longomoso, si passa il Café Erdpyramiden e da lí a destra sul sentiero 24 tra i boschi passando per le piramidi e raggiungendo Maria Saal. Dalla chiesetta seguire il sentiero 8 in direzione della Pensione Enzian e poi nel bosco in direzione Bad Siess, dove si puó pranzare. Da qui il sentiero 8 condurrá al Ristorante Tann dal quale si puó scendere a Collalbo sul marciapiede lungo la strada.



#### Die Erdpyramiden auf dem Ritten, Bad Siess und Tann

Start und Ziel: Klobenstein Gehzeit: 3.15 Stunden Höhenunterschied: 360m

Von Klobenstein geht es zuerst hinüber nach Lengmoos, dann der Straße kurz weiter zum Café Erdpyramiden, nun rechts auf dem Fußweg 24 durch Wald und die Erdpyramidenzone nach maria Saal. Vom Kirchlein der Markierung 8 folgend führt die Wanderung auf einem Sträßchen durch die Wiesenhänge hinauf zum Gasthaus Enzian und dann auf einem Güterweg (immer 8) großteils durch Wald nach Bad Siess, wo sich eine Einkehr empfiehlt. Von da führt den Weg 8 auf einem alten Waldsteig hinüber zum Gasthof Tann. Dort führt die Wanderung kurz auf der Straße südwärts bis nach Klobenstein.

#### Ai Laghi di Monticolo

Partenza e arrivo: Parcheggio di Monticolo

Durata: 1 ora e 30 minuti

Dislivello: 60m

Dal parcheggio di Monticolo si prende il sentiero 3 e in seguito il 4 fino alle case. Un tratto sará sulla Via Teerstraße, sentiero 5, in direzione del Lago grande di Monticolo. Girare a sinistra sul sentiero 20 fino al Lago Grande e da qui si continua a destra seguendo il lago. Dalla riva a nord salire a destra e girare attorno al Lago Piccolo e alla fine seguire il sentiero 1/1A fino al parcheggio.



## Zum Kleinen und Großen Montiggler See

Start und Ziel: Montiggl, großer Parkplatz

Gehzeit: 1.30 Stunden Höhenunterschied: 60m

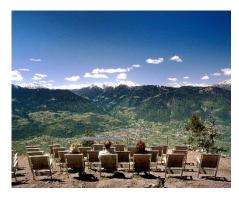
Vom Parkplatz geht es den Weg 3, dann 4 folgend zum Weiler hinunter. Von dort ein kurzes Stück auf der Teerstraße, weg 5, gerade aus Richtung Großer Montiggler See. Links abbiegen in den Weg 20 bis zum Großen Montiggler See, hier rechts ab auf den Rundweg und am See entlang. Am nördlichen Ufer nach rechts ab auf einen Steig zum Rundweg Kleiner Montiggler See. Den See umrunden, am Nordende auf Weg 1/1A, der bis zum Parkplatz zurückführt.

# Al "Knottenkino": il cinema sulle rocce

Partenza e arrivo: Verano Durata: 2 ore e 30 minuti

Dislivello: 260m

La passeggiata comincia nel centro di Verano da dove si vede giá il Knottenkino e attraversa prati e boschi sui sentieri 12, 14A e 14. Arrivati al Knottenkino si puó godere dello spettacolare panorama sulla Val d'Adige, sul Gruppo del Tessa a destra, a sinistra invece sul Penegal e quando la giornata é bella limpida fino ai Corni Bianco e Nero. Si ritorna a Verano seguendo i sentieri 14, 16 e 1.



## Rundweg Knottenkino in Vöran

Start und Ziel: Vöran Gehzeit: 2.30 Stunden Höhenunterschied: 260m

Der Rundweg beginnt im Dorfzentrum von Vöran, von wo aus das Knottenkino bereits zu sehen ist. Dann geht es entlang von Wald und Wiesen entlang der Wege 12, 14A und 14. Beim Knottenkino angekommen, überwältigt einen der einmalige Panoramablick auf das Etschtal, die Texelgruppe, den Penegal und weiter noch bis Weißhorn. Zurück geht es über den Schützenbründlweg 14 und und schließlich über die Wege 16 und 1.

### Passeggiata sul Monzoccolo (San Genesio)

Partenza e arrivo: Parcheggio Campitello

Durata: 2 ore Dislivello: 170m

Andare in macchina fino a Valas e poi seguire la direzione di Campitello dove si puó parcheggiare. Dirigersi a sinistra verso la radura da dove comincia il sentiero 8 che vi porterá su prati e tra bellissimi larici fino al ristorante Lanzenschuster. Si ritorna dal sentiero 5 che passa per il ristorante Stegerhof.



# Auf dem Tschögglberg (Jenesien)

Start und Ziel: Parkplatz Kampitell

Gehzeit: 2 Stunden Höhenunterschied: 170m

Mit dem Auto nach Flaas und von dort in Richtung Kampidell bis zum Parkplatz fahren. Gleich zu Beginn findet man an der linken Seite eine ausgehackte Waldlichtung; gleich nach dieser Lichtung biegt der Güterweg 8 links ab und führt über Lärchenwiesen Richtung Lanzenschuster. Am Haus und an der Scheune vorbei führt der Weg5 weiter durch den Wald und wieder zurück zum Parkplatz Kampidell.

## Il sentiero dei pianeti a Collepietra

Partenza e arrivo: Osservatorio di San Valentino

Durata: 2 ore e 15 minuti

Dislivello: 230m

La passeggiata comincia all'osservatorio Max Valier. Dirigersi e passare il ristorante Unteregger e seguire le indicazioni del "sentiero dei pianeti". Il primo pianeta che si raggiunge é Mercurio, poi si continua verso Venere e infine la Terra. Il sentiero continua vicino al Maso Oberegger dove si trova Marte. Girando a est seguire il sentiero L fino a Giove e continuare fino al Maso Malgeier da dove

si potrá godere di un bellissimo panorama sulle Dolomiti. Poco dopo si raggiunge Saturno, si passa vicino al biotopo e a Urano. Da qui si scende fino a Nettuno e Plutone da dove si ritorna al punto di partenza.



#### Der Planetenweg in Steinegg

Start und Ziel: Sternwarte Gummer

Gehzeit: 2.15 Stunden Höhenunterschied: 230m

Von der nach Max Valier benannten Sternwarte führt dieser Themenweg vorbei am Gasthaus Unteregger und immer der Markierung folgend vorbei an den Planeten Merkur, Venus und der Erde. Anschließend geht es entlang des geteerten Wanderweges bis zum Oberegger Hof, wo sich der Planet Mars befindet. Nun dreht der Weg in Richtung Osten, entlang der Wegmarkierung L zum Planeten Jupiter. Derselben Wegmarkierung folgend zum Malgeier Hof, wo sich ein großartiger Blick auf die Dolomiten auftut und zugleich der Planet Saturn erreicht wird. Der nächste markante Punkt ist das Biotop, das auf einem Bretterweg durchquert wird. Erst beim Landgasthof Lärchenwald befindet sich sich der nächste Planet: Uranus. Abwährts geht es bis zum Planeten Neptun und weiter bis Pluto. Von hier geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt.

#### Lana, Foiana e San Ippolito

Partenza e arrivo: Lana oppure Foiana

Durata: 4 ore e 30 minuti

Dislivello: 440m da Lana o 100m da Foiana

Dalla Roggia Brandis a Lana di Sopra parte il sentiero 1 in direzione di Foiana attraverso campi di mele e boschi. In alternativa si puó raggiungere Foiana in macchina o in autobus. Dal museo contadino continua il sentiero 10 fino al ristorante Völlaner Badl e poi avanti fino al laghetto di Narano e dopo l'ultima salita alla chiesetta di San Ippolito. Il ritorno sará sul sentiero 8 e poi sul 5 in direzione Lana di Sotto.



## Lana, Völlan und St. Hippolyt

Start und Ziel: Lana oder Völlan

Gehzeit: 4.30 Stunden

Höhenunterschied: 440m von Lang oder 100m von Völlan

Vom Brandiswaalweg in Oberlana wandert man den Weg 1 in Richtung Völlan durch Laubwälder und Obstplantagen. Alternativ kann man mit dem Bus nach Völlan fahren. Vom Bauernmuseum führt den Weg 10 zum Völlaner Badl. Nach dem Obermayrhof geht man den Weg 8 weiter bis zu den Füßen des S. Hippolyt-Hügels, mit herrlichem Blick auf den Narauner Weiher. Der Weg führt dann weiter bis zum Kirchlein. Der Rückweg über Weg 8 und später rechts Richtung Niederlana auf dem Weg 5.

# Dal Colle ai prati Schneiderwiesen

Partenza e arrivo: Stazione a monte della funivia del Colle

Durata: 3 ore e 30 minuti

Dislivello: 440m

Si parte dalla stazione a monte della funivia seguendo il sentieri E5 fino al Colle die Signori e poi il 4 passando la malga Wolfstalalm. Da qui si continua in salita fino a Totes Moos e poi si prende il sentiero 1 sulla destra che porta prima alla malga Klaus Alm e poi a Schneiderwiesen. Si ritorna alla partenza della funivia sempre seguendo il sentiero 1.



# Von Kohlern zu den Schneiderwiesen

Start und Ziel: Bergstation Kohlerer Seilbahn

Gehzeit: 3.30 Stunden Höhenunterschied: 440m

Von der Bergstation der Kohlerer Seilbahn geht es über den Weg E5 ein und man folgt der Markierung 4 zuerst nach Herrenkohlern mit der Kirche Maria Himmelfahrt und dann weiter über die Waldhänge eben und leicht aufwärts zur Wolftalalm. Die Straße wird jetzt ein bisschen steiler und führt zum "Toten Moos". Hier führt die Wanderung dann nach rechts und über den Weg 1 leicht ansteigend in Richtung Klausalm. Über einen Hügel und die Forstraße geht es dann bergabwärts bis zum Gasthof Schneiderwiesen. Über den Weg 1 geht es wieder zurück zur Bergstation der Seilbahn.

# LOCALI PER TÖRGGELEN A BOLZANO E DINTORNI TÖRGGELELOKALEN IN BOZEN UND UMGEBUNG

**BOLZANO - BOZEN (262m)** 

## **BAD ST. ISIDOR**

Campegno 31 39100 Bolzano Tel. +39 0471 365263 www.badstisidor.it info@badstisidor.it

Posti a sedere: 80, Ristorante a prenotazione: sabato a mezzogiorno e sera, domenica solo

mezzogiorno;

Specialità: cucina tipica tirolese;

Raggiungibile in auto, possibile accesso con

pullman fino a 9 posti.



#### **BAD ST. ISIDOR**

Kampennerweg 31 I - 39100 Bozen Tel. +39 0471 365263 www.badstisidor.it info@badstisidor.it

Sitzplätze: 80; Restaurant auf Vormerkung; Samstag mittags und abends, Sonntags nur mittags;

Spezialität: Schlachtplatte; Erreichbarkeit: Mit dem Pkw;

Zufahrt mit Bussen bis zu 9 Sitzplätzen möglich.

# **STEIDLERHOF**

Obermagdalena 1 39100 Bolzano Tel. +39 0471 973196 www.steidlerhof.bz info@steidlerhof.bz

Posti a sedere: 40-45 in veranda; 25-35 nella stube; 20 nella cantina;

Giorni di riposo: lunedì e martedì. Mercoledí e giovedí aperto dalle 17.00;

Specialità: gnocchetti di spinaci o formaggio, canederli di formaggio, speck o fegato, piatto di carne mista con salsicce fatte in casa, costine, su richiesta anche sanguinaccio, krapfen e castagne; produzione propria di vini.

Raggiungibile in auto, nessun accesso ai pullman. Il maso è raggiungibile anche a piedi da Bolzano lungo le passeggiate di Sant'Osvaldo in ca. 40 minuti oppure attraversando la frazione di Santa Maddalena in ca. 25-30 minuti (molto ripido).



## **STEIDLERHOF**

Obermagdalena 1 I - 39100 Bozen Tel. +39 0471 973196 www.steidlerhof.bz info@steidlerhof.bz

Sitzplätze:

40-45 im geschlossenen Vorraum; 25-35 in der Stube, 20 im Keller; Ruhetag: Montag und Dienstag; Mittwoch und Donnerstaa ab 17.00 Uhr.

Spezialitäten: Käse- und Spinatnocken, Käse-, Speck- und Leberknödel, Gerstsuppe, Schlachtplatte mit selbstgemachter Hauswurst, Surfleisch und auf Anfrage Blutwurst, Krapfen und Kastanien. Eigenbauwein; Erreichbarkeit: mit Pkw, keine Zufahrt für Busse. Der

Hof ist auch zu Fuß von Bozen über die Oswaldpromenade in ca. 40 Minuten (beguem) oder über St. Magdalena in ca. 25 Minuten (sehr steil) erreichbar.

#### Osteria CASTEL RONCOLO

Sentiero Imperatore Francesco Giuseppe 1 39100 Bolzano

Tel. + 39 375 6045180

osteria.roncolo@amail.com

Posti a sedere: una sala fino a 60 persone e

una stube per 50 persone;

ideale per gruppi;

Giorno di riposo: lunedì;

Orario d'apertura: dalle 10 alle 18

Törggelen su richiesta: martedi a giovedi ore10-18

da venerdi a domenica fino le ore 21

Specialità: salsiccia, crauti, canederli di formaggio e

speck, castagne, vini tipici;

Raggiungibile in auto fino al parcheggio sottostante il castello e da qui in ca. 5-10 minuti di salita a piedi. L'osteria del castello è raggiungibile da Bolzano anche a piedi lungo le passeggiate Lungotalvera (ca. 40 minuti di cammino dal centro).



#### **Burgschänke SCHLOSS RUNKELSTEIN**

Kaiser Franz Josef Weg 1 I - 39100 Bozen Tel. + 39 375 6045180

burgschaenke.runkelstein@amail.com

Sitzplätze: ein Raum bis zu 60 Pers. und eine Stube für 50 Pers. ideal für Gruppen; Geöffnet von 10 bis 18 Uhr

> Törggelen auf Anfrage Ruhetag: Montag;

Spezialitäten: Hauswurst, Kraut, Käse- oder Speckknödel, Schlachtplatte, Kastanien, typische Weine;

Erreichbarkeit: Parkplatz für Pkw's unterhalb der Burg, danach 5-10 min Fußmarsch. Die Buraschenke ist auch zu Fuß von Bozen (ca. 40 Minuten) über die Wassermauerpromenade erreichbar.

#### **GRAF-HOF**

Campeano 14 39100 Bolzano Tel. +39 0471 365102

Giorno di riposo: lunedìe martedi;

Specialità: minestra d'orzo, Schlutzkrapfen,

canederli, formaggi e speck, costine

Posti a sedere: 30 nella stube;

di maiale, castagne, Kniekiechl e altri dolci tipici; produzione propria di vini. Raggiungibile in auto, accesso solo a pullman piccoli.



#### **GRAF-HOF**

Kampennerweg 14 I - 39100 Bozen Tel. +39 0471 365102 Sitzplätze: 30 in einer Stube; Ruhetag: Montag und Dienstag; Spezialitäten: Gerstsuppe, Knödel und Schlutzkrapfen, Käse, Speck, Kraut und

Schweinerippen, Kastanien, Kniekiechl und andere Süßspeisen; Eigenbauwein. Erreichbarkeit: mit Pkw, Zufahrt nur für kleine Busse.

#### SAN GENESIO - JENESIEN (700-1000 m)

#### **LOCHER**

Montoppio 13 39050 San Genesio (BZ) Tel. +39 0471 354160 Fax. +39 0471 354 250 www.gasthof-locher.com info@gasthaus-locher.com

Cene di Törggelen per gruppi su richiesta:

Posti a sedere: 60;

Giorno di riposo: da novembre giovedì; Specialità: canederli, selvaggina;

Raggiungibile in auto o in pullman. Il locale è raggiungibile anche a piedi da San Genesio in ca.

un'ora di cammino.



#### **LOCHER**

Nobls 13 I - 39050 Jenesien (BZ) Tel. +39 0471 354160 Fax. +39 0471 354 250

www.gasthof-locher.com info@gasthaus-locher.com

Törggelen auf Anfrage für Gruppen; Sitzplätze: 60:

Ruhetag: ab November Donnerstag; Spezialitäten: Knödel, Wild:

Erreichbarkeit: mit dem Pkw. Zufahrt für Kleinbusse und Busse. Der Gasthof ist auch zu Fuß in einer Stunde ab Jenesien erreichbar.

## **MESSNER**

Cologna 3 39050 San Genesio (BZ) Tel. +39 0471 281353

Posti a sedere: ca. 70, vecchia stube;

Giorno di riposo: lunedì;

Specialità: schlutzkrapfen, canederli al formaggio, costine di maiale, gulasch,

dolci tipici;

Raggiungibile in auto, accesso

solamente a pullman piccoli. Il maso è raggiungibile anche a piedi da Bolzano in ca. 1.5 ore e da San Genesio in ca. 1 ora di cammino.



# **MESSNER**

Glaning 3 I – 39050 Jenesien (BZ) Tel. +39 0471 281353

Sitzplätze: ca. 70, alte Bauernstube;

Ruhetag: Montag;

Spezialitäten: Schlutzkrapfen, Käsenocken, Schweinerippen, Gulasch, Süßspeisen;

Erreichbarkeit: mit Pkw. Zufahrt nur für

Kleinbusse. Der Hof ist auch zu Fuß in ca. 1 Stunde ab Jenesien oder 1.5 Stunden ab Bozen erreichbar.

#### **NOAFER**

Cologna 11 39050 San Genesio (BZ) Tel. +39 0471 266539

Posti a sedere: 60 nelle due stuben, ca.

40 all'aperto;

Giorno di riposo: martedì;

Specialità: salsiccia, crauti e canederli; Raggiungibile in auto, accesso solamente a pullman piccoli. Il maso è

raggiungibile anche a piedi da Bolzano in ca. 1,5 ore e da San Genesio in ca. 1 ora di cammino.



# **NOAFER**

Glaning 11 I - 39050 Jenesien (BZ) Tel. +39 0471 266539

Sitzplätze: ca. 60 in der Stube und ca. 40 im Freien, zwei Bauernstuben und Garten;

Ruhetag: Dienstag;

Spezialitäten: Hauswurst mit Kraut,

Knödel:

Erreichbarkeit: mit Pkw. Zufahrt für Kleinbusse möalich. Der Hof ist auch zu Fuß in ca. 1 Stunde ab Jenesien oder 2 Stunden ab Bozen erreichbar.

## **PLATTNER**

Coloana 22 39050 San Genesio (BZ) Tel. +39 0471 354381

Posti a sedere: 30 - 35 nelle stuben

ristrutturate e sulla terrazza; Giorno di riposo: mercoledì;

Specialità: canederli, salsiccia fatta in casa, krapfen, costine, crauti;

Raggiungibile in auto, in pullman o a piedi da Bolzano in ca. 2 ore e da San Genesio in ca. 1 ora di cammino.



## **PLATTNER**

Glaning 22 I - 39050 Jenesien (BZ) Tel. +39 0471 354381

Sitzplätze: ca. 30 – 35 in den renovierten Stuben und auf der Terrasse;

Ruhetag: Mittwoch;

Spezialitäten: Knödel, hausgemachte Hauswürste, Krapfen;

Erreichbarkeit: mit Pkw, Zufahrt für Busse möglich. Der Hof ist auch zu Fuß in ca. 1 Stunde ab Jenesien und in ca. 2 Stunden ab Bozen erreichbar.

#### SIGNATO - SIGNAT (RENON-RITTEN 850-1300m)

#### **BAUMANNHOF**

Signato 6 39054 Renon (BZ) Tel. +39 0471 365206

Posti a sedere: 30 nella vecchia stube,

15-20 sulla terrazza;

Giorno di riposo: in autunno nessuno; Specialità: schlutzkrapfen fatti in casa,

frittelle di mele, sciroppi;

Raggiungibile in auto, nessun accesso ai

pullman. Il maso è raggiungibile in ca. 1 ora di cammino da Costlovara e in 1.5 ore da Bolzano.



#### **BAUMANNHOF**

Signat 6

I – 39054 Ritten (BZ)
Tel. +39 0471 365206
Sitzplätze: 30 in der alten Bauernstube,
15-20 auf der Terrasse;
Ruhetag: im Herbst keinen;
Spezialitäten: hausgemachte
Schlutzkrapfen, Äpfelkiachln,
frische Säfte.

+Erreichbarkeit: mit Pkw, keine Zufahrt für Busse. Der Hof ist auch zu Fuß ab Wolfsgruben in ca. 1 Stunde und ab Bozen in 1,5 Stunden erreichbar.

#### **SIGNATER HOF**

Signato 166 39054 Renon (BZ) Tel. +39 0471 365353 Fax +39 0471 36 54 80 www.signaterhof.it info@signaterhof.it

Posti a sedere: 45 + 15 nelle due stuben, di cui una risalente al XVIII secolo; Giorno di riposo: domenica sera e lunedì:

iuneai;

Specialità: Schlutzkrapfen fatti in casa, minestra d'orzo; mezzelune di patate con ripieno di finferli, tris di canederli, stinco, puntine, Krapfen e Strauben. Raggiungibile in auto.

# SIGNATER HOF

Signat 166 I – 39054 Ritten (BZ) Tel. +39 0471 365353 Fax +39 0471 36 54 80 www.signaterhof.it info@signaterhof.it

Sitzplätze: 70 in zwei Bauernstuben, davon eine antike aus dem 18. Jh.; Ruhetag: Sonntag abends und Montag;

Spezialitäten: hausgemachte Schlutzkrapfen, Gerstsuppe, Kartoffelteigtaschen mit Pfifferlingen, Knödeltris, Strauben; Erreichbarkeit: mit Pkw